

# Erasmus+ Λισαβόνα 2026

B<sup>5</sup>uildIn<sup>49</sup>g Br<sup>36</sup>idges BeyO<sup>8</sup>nd tHe<sup>2</sup> wAl<sup>13</sup>I

Η εμπειρία κινητικότητας Erasmus+ στην Πορτογαλία αποτέλεσε μια πραγματικά αξέχαστη και ουσιαστική εμπειρία τόσο για τους μαθητές/-τριες όσο και για τους εκπαιδευτικούς. Από την πρώτη κιόλας στιγμή της άφιξής μας, η υποδοχή από το σχολείο φιλοξενίας Secondary School Ferreira Dias στη Λισαβόνα ήταν ιδιαίτερα θερμή, γεμάτη καλοσύνη και ενθουσιασμό. Οι εκπαιδευτικοί και οι μαθητές/-τριες κατέβαλαν κάθε δυνατή προσπάθεια ώστε να μας εντάξουν στην καθημερινή σχολική τους ζωή, δημιουργώντας ένα κλίμα αποδοχής και συνεργασίας που μας έκανε να νιώσουμε μέλη της κοινότητάς τους.

Η συνεργασία μεταξύ των μαθητών/-τριών υπήρξε εξαιρετική. Μέσα από τη συμμετοχή τους σε μικτές διεθνείς ομάδες, οι μαθητές/-τριες αντάλλαξαν ιδέες, μοιράστηκαν απόψεις και συνεργάστηκαν δημιουργικά σε ένα υποστηρικτικό περιβάλλον. Οι δραστηριότητες αυτές συνέβαλαν σημαντικά στη βελτίωση των επικοινωνιακών τους δεξιοτήτων στα Αγγλικά, ενίσχυσαν την αυτοπεποίθησή τους και καλλιεργήσαν κοινωνικές δεξιότητες όπως η ομαδικότητα, η ενσυναίσθηση και ο σεβασμός στη διαφορετικότητα.

Το πρόγραμμα δραστηριοτήτων ήταν άρτια οργανωμένο, με δράσεις ενδιαφέρουσες και ουσιαστικές, που συνδύαζαν τη γνώση με τη βιωματική μάθηση. Οι μαθητές/-τριες παρέμειναν ενεργοί και με υψηλό ενδιαφέρον καθ' όλη τη διάρκεια του προγράμματος, τόσο εντός όσο και εκτός της τάξης. Ιδιαίτερη σημασία είχε και η πολιτιστική διάσταση της κινητικότητας, καθώς μας δόθηκε η ευκαιρία να γνωρίσουμε την τοπική κουλτούρα, τις παραδόσεις και την καθημερινότητα της χώρας υποδοχής.



Στη Λισαβόνα δοκιμάσαμε χαρακτηριστικά πιάτα της πορτογαλικής κουζίνας, όπως το bacalhau και το bifana ενώ ξεχωριστή θέση είχαν τα αγαπημένα Pastéis de nata. Στη Σίντρα γνωρίσαμε παραδοσιακές γεύσεις όπως τα Travesseiros και τα Queijadas de Sintra, που αποτελούν σημαντικό μέρος της τοπικής γαστρονομίας.

Ιδιαίτερα ευχάριστη στιγμή αποτέλεσε και η ανταλλαγή παραδοσιακών σνακ μεταξύ των μαθητών/-τριών των δύο χωρών. Οι συμμετέχοντες μοιράστηκαν προϊόντα από τις χώρες τους, δοκιμάζοντας νέες γεύσεις και γνωρίζοντας καλύτερα ο ένας τον πολιτισμό του άλλου μέσα από τη γαστρονομία.

Παράλληλα, οι ανεπίσημες στιγμές, όπως τα διαλείμματα και τα κοινά γεύματα, συνέβαλαν ουσιαστικά στη δημιουργία ισχυρών δεσμών και φιλιών μεταξύ των συμμετεχόντων. Οι μαθητές/-τριες αντάλλαξαν στοιχεία επικοινωνίας και διατηρούν επαφή, συνεχίζοντας την επικοινωνία και μετά την ολοκλήρωση της κινητικότητας. Επιπλέον, τα παιδιά μας είχαν την ευκαιρία να παίξουν μαζί βόλεϊ και μπάσκετ, ενισχύοντας το ομαδικό πνεύμα και απολαμβάνοντας τη χαρά της συνεργασίας μέσα από τον αθλητισμό.

Ακόμη και μεταξύ μας, οι δεσμοί που δημιουργήθηκαν έγιναν ιδιαίτερα δυνατοί, καθώς μοιραστήκαμε καθημερινές στιγμές, εμπειρίες και συναισθήματα που μας έφεραν πιο κοντά. Η συνεργασία, οι κοινές δραστηριότητες και ο χρόνος που περάσαμε μαζί συνέβαλαν στο να αναπτυχθούν σχέσεις φιλίας και εμπιστοσύνης. Γι' αυτό και ο αποχωρισμός ήταν πραγματικά δύσκολος και φορτισμένος συναισθηματικά, καθώς κανείς δεν ήθελε να αφήσει πίσω αυτές τις όμορφες στιγμές και τους ανθρώπους που έγιναν κομμάτι αυτής της μοναδικής εμπειρίας.



\*Η αγάπη για τα παιδιά είναι η πιο αχνή μορφή ελπίδας: είναι το φως που κρατά ανοιχτό το μέλλον και η ευθύνη που μας θυμίζει πως κάθε τους βήμα αξίζει φροντίδα, σεβασμό και πίστη.\*

Υπεύθυνοι εκπαιδευτικοί  
Γαρίτατζης Χαράλαμπος ΠΕ07  
Σημαιοφορίδου Κυριακή ΠΕ03.ΕΑΕ

Η Διευθύντρια  
Σιμιτσοπούλου Σουλτάνα ΠΕ04.02